



A Formação em Ayurveda e  
Saúde Integrativa do Vida Veda

# *Manual da Aluna* *(Janeiro de 2024)*

# Boas-vindas!

---

O Ayurveda é um sistema científico de medicina, baseado em diretrizes clínicas expressas em textos milenares chamados Samhitas e Nighantus, que passaram por constante revisão de pares ao longo dos séculos.

Por centenas de anos, esses textos têm sido utilizados na prevenção, tratamento e cura de inúmeras doenças, o que levou a Organização Mundial de Saúde - OMS a reconhecer o Ayurveda como uma das Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas - MTCI.

No Brasil, o Ayurveda faz parte das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - PICS e já é adotada desde 2006 no Sistema Único de Saúde - SUS como método de prevenção e tratamento de doenças.

Dentro deste contexto, a Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda é uma iniciativa que visa formar profissionais habilitados para atuar no segmento de Medicina Ayurveda e Saúde Integrativa em diferentes níveis de aplicação.

Para isso, o Vidyalaya está dividido em três níveis:

- I. Certificado em Ayurveda e Saúde Integrativa**
- II. Mentora em Ayurveda e Saúde Integrativa**
- III. Terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa**

Neste Manual da Aluna, você vai compreender a estrutura do Vidyalaya - A Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda, conferir todos os detalhes desta formação única no Brasil e entender a importância de uma formação completa para aplicar esses conhecimentos milenares em prol da saúde das pessoas.

**Um forte abraço e seja bem-vinda ao Vidyalaya!**

*Equipe Vida Veda*

# *Sobre o Vida Veda*

---

O Vida Veda é uma empresa social que tem como missão lembrar as pessoas da sua natureza, desenvolvendo uma consciência mais profunda sobre a vida e transformando conhecimento em coerência individual, local e global, por meio da difusão do conhecimento do Ayurveda.

Idealizado pelo Vd. Matheus Macêdo, primeiro Vaidya (médico ayurvédico) brasileiro, o Vida Veda foi criado em 2017 e nos últimos anos vem transformando a vida de milhares de pessoas através do conhecimento do Ayurveda, conforme expresso nos Samhitas e Nighantus, os textos clássicos dessa tradição milenar.

# *Quem é o Vd. Matheus Macêdo*

---

É médico ayurvédico e o primeiro brasileiro a concluir o Bacharelado em Medicina e Cirurgia Ayurvédica (BAMS) na Índia, onde viveu por quase 7 anos e criou o Vida Veda, empresa social dedicada a divulgar o conhecimento ayurvédico em língua portuguesa.

Faz parte da Ayurveda Academy, Bangalore, e fez residências clínicas no hospital Vaidyagrama, Coimbatore, e em diversas clínicas na Índia e EUA.

É palestrante internacional, criador da metodologia dos 4 Pilares da Saúde e idealizador do Congresso Vida Veda de Medicina Integrativa (ConVIDA) e autor do livro Os 4 Pilares da Saúde.

Procura servir o maior número de pessoas divulgando o conhecimento em Ayurveda nas redes sociais, visando exponencializar a qualidade de vida de todos os seres vivos.

# *Vidyalaya:*

## *A Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda*

O Vidyalaya foi inspirado no currículo do BAMS (Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery) e tem como objetivo oferecer à comunidade de língua portuguesa uma formação completa em Medicina Ayurveda, que proporcione aos estudantes um conhecimento aprofundado sobre este sistema de medicina milenar.

O curso está estruturado em três níveis. Em cada um deles, são oferecidos um conjunto de disciplinas de maneira modular, com aulas sequenciais, sempre aos sábados das 09h às 13h.

Ao concluir com êxito um módulo, composto por seis encontros ao vivo, você recebe uma autenticação específica. Uma vez adquiridas todas as autenticações exigidas para a formação do nível 1, você receberá o certificado do nível 1. Da mesma forma, ao concluir os módulos dos níveis 2 e 3, você receberá os certificados dos respectivos níveis.

Em cada um dos níveis da formação do Vidyalaya, os módulos podem ser cursados de acordo com a sua conveniência e disponibilidade e não precisam ser assistidos em uma sequência específica. Além disso, você pode cursar módulos de outros níveis, desde que tenha cumprido os pré-requisitos do módulo em questão.

Além dos módulos com aulas ao vivo, cada nível conta ainda com um conjunto de atividades síncronas e assíncronas que também devem ser cumpridas para que você obtenha seus certificados de formação em cada nível. Um exemplo disso são os encontros obrigatórios do Certificado em Casos Clínicos (GECC), cuja presença e realização de uma apresentação compõem a nota final de todos os níveis do Vidyalaya. (Vide grade de disciplinas e atividades obrigatórias de cada nível.)



# Nível I

## *Certificado em Ayurveda e Saúde Integrativa*

Com duração de 18 meses, o Nível I do Vidyalaya traz as bases do conhecimento ayurvédico para que você tenha um entendimento sólido sobre o que é Ayurveda, quais são seus preceitos e fundamentos enquanto sistema de saúde.

Dentre as disciplinas oferecidas, são abordados conceitos de Filosofia e História do Ayurveda, Fisiologia e Anatomia no Ayurveda, Prevenção de Doenças, Nutrição e Filosofia do Yoga.

Para ingressar no Nível I do Vidyalaya você deverá ter no mínimo 18 anos e ter concluído o Ensino Médio. Também deverá ter disponibilidade para assistir às aulas online e ao vivo de forma síncrona (presente simultaneamente com o professor em sala de aula virtual) e também para realizar atividades assíncronas (sem necessidade de estar simultaneamente com o professor em sala de aula virtual), conforme cronograma de aulas.

Será exigido o mínimo de 75% de presença em cada uma das disciplinas ao vivo, assim como no Certificado em Casos Clínicos (GECC).

Em caso de presença menor do que 75% em uma disciplina, você deverá refazer o módulo em questão.

Ao final deste nível, você vai entender se quer mesmo seguir se aprofundando no Ayurveda e vai ter as ferramentas para avançar para o Nível 2 e se tornar um(a) Mentor(a) em Ayurveda e Saúde Integrativa.

As disciplinas e atividades obrigatórias no currículo do nível I do Vidyalaya – A Formação em Ayurveda do Vida Veda são:

MOD	DISCIPLINAS E ATIVIDADES OBRIGATÓRIAS	CARGA HORÁRIA		
		SÍNCRONO	ASSÍNCRONO	TOTAL
V101	Sharira Kriya e Rachana I (Fisiologia e Anatomia Ayurveda)	24	6	30
V102	Ahara Vijñana I (Introdução à Nutrição na Perspectiva do Ayurveda)	24	6	30
V103	Manasa Vijñana (Psicologia do Ayurveda)	24	6	30
V104	Rasayana e Vajikarana (Rejuvenescimento e Saúde Reprodutiva no Ayurveda)	24	6	30
V105	Svastavrta (Prevenção de Doenças no Ayurveda)	24	6	30
V106	Yoga Vijñana (Filosofia do Yoga)	24	6	30
V107	Padartha Vijñana e Ayurveda Itihasa (Filosofia e História do Ayurveda)	24	6	30
V108	Vastushastra (Arquitetura Védica)	24	6	30
V109	Jyotish (Astrologia Védica)	24	6	30
V110	Certificado em Casos Clínicos I	54	24	78
V111	Samhita Siddhanta I (Ashtanga Hridayam - Sutrasthana)	0	30	30
V112	Sânscrito I (Introdução ao Sânscrito)	0	2	2
V113	Certificado nos Fundamentos do Ayurveda	0	11	11
		<b>270</b>	<b>121</b>	<b>391</b>

As seis horas de atividades assíncronas relacionadas às disciplinas V101 a V109 correspondem às atividades extraclasse, que incluem o cumprimento de exercícios/trabalhos/estudos propostos pelos professores, participação nos grupos de discussão e interação com os monitores da disciplina.

Já as 24 horas assíncronas da atividade V110 correspondem a 15 horas de consultas gravadas que você precisa assistir mais nove horas de preparação para as apresentações e estudo em grupo.

### Sugestões para a realização das atividades assíncronas

Embora nenhuma disciplina do nível I possua pré-requisito, recomendamos que você inicie os seus estudos do Nível I pela atividade V113 - Certificado nos Fundamentos do Ayurveda. Uma vez familiarizada com os conceitos básicos e fundamentais do Ayurveda tal como apresentado nesta atividade, você terá mais facilidade para compreender os conteúdos das outras disciplinas (atividades síncronas).

# Nível II

## Mentoria em Ayurveda e Saúde Integrativa

Com duração de 18 meses, o Nível II do Vidyalaya permite que você se aprofunde nos conceitos e práticas de Preparo de Medicamentos, Diagnóstico de Doenças, Tratamento Clínico e Terapias de Purificação.

Além disso, você terá a oportunidade de se aprofundar no sânscrito, a língua original dos textos clássicos do Ayurveda.

Para cursar os módulos do Nível II do Vidyalaya você deve atentar para os pré-requisitos (vide grade curricular), pois não será possível obter a autenticação de conclusão de um módulo que tenha pré-requisito, sem que este tenha sido cumprido.

Além disso, você deverá ter disponibilidade para participar da **Imersão Presencial Prática de Mentoria** com data, local e custos a serem definidos, sendo que as despesas de deslocamento, acomodação e alimentação também serão de sua responsabilidade.

Só poderá participar da Imersão Presencial Prática de Mentoria a aluna que tiver concluído com êxito todas as disciplinas do nível II até o momento da imersão.

Ao concluir o Nível II da Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda, você estará apta a disseminar o conhecimento do Ayurveda por meio de aulas, palestras, *workshops* e outros formatos de compartilhamento de conhecimento *on* e *offline*.

Ao aprofundar seus estudos de anatomia, fisiologia, nutrição e começar a dar passos na direção de diagnóstico e metodologias de tratamento, você também terá condições de avançar em direção ao nível III da Formação, no qual se tornará uma terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa.

As disciplinas e atividades obrigatórias no currículo do Nível II do Vidyalaya – A Formação em Ayurveda do Vida Veda são:

MOD	DISCIPLINAS E ATIVIDADES OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CARGA HORÁRIA		
			SÍNCRONO	ASSÍNCRONO	TOTAL
V201	Sharíra Kriya e Rachana II (Fisiologia e Anatomia Modernas)	V101	24	6	30
V202	Ahara Vijñana II (Nutrição na Perspectiva Moderna)	V102	24	6	30
V203	Manasa Chikitsa (Terapias da Mente)	V103	24	6	30
V204	Dravyaguna Vijñana I (Conhecimento das Plantas e Suas Propriedades I)	V101	24	6	30
V205	Bhaishajya Kalpana (Metodologias de Produção de Remédios)	V101	24	6	30
V206	Agada Tantra (Toxicologia)	V101	24	6	30
V207	Rasashastra (Conhecimento dos metais e suas propriedades)	V101	24	6	30
V208	Roga Nidana I (Introdução ao Diagnóstico no Ayurveda)	V101	24	6	30
V209	Kayachikitsa I (Introdução à Clínica Médica no Ayurveda)	V101	24	6	30
V210	Certificado em Casos Clínicos II	V110	54	24	78
V211	Samhita Siddhanta II (Ashtanga Hridayam - Sharirasthana, Nidanasthana, Chikitsasthana)	V111	0	44	44
V212	Sânscrito II	V112	0	96	96
V213	Imersão Presencial Prática de Mentoria	Todas V2	60	0	60
			<b>330</b>	<b>218</b>	<b>548</b>

As seis horas de atividades assíncronas relacionadas às disciplinas V201 a V209 correspondem às atividades extraclasse, que incluem o cumprimento de exercícios/trabalhos/estudos propostos pelos professores e participação nos grupos de discussão.

Já as 24 horas assíncronas da atividade V210 correspondem às 15 horas de consultas gravadas mais nove horas de preparação de apresentação e estudo em grupo.

As 60 horas de atividade da disciplina V213 correspondem às atividades praticadas na Imersão Presencial Prática de Mentoria, com programação a ser definida no local.



# Nível III

## Terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa

Com duração de 24 meses, o Nível III do Vidyalaya dará a você todos os conhecimentos, ferramentas e práticas necessárias para que possa atuar como Terapeuta Ayurveda, realizando procedimentos terapêuticos e orientando tratamentos de baixa e média complexidade, sob orientação de um profissional de Ayurveda qualificado.

Neste nível, serão estudados conceitos intermediários e avançados de Anatomia e Fisiologia de Medicina Integrativa, Fisiopatologia e Diagnóstico no Ayurveda, Herbologia e Farmacologia, Desordens Digestivas, Neurológicas, Metabólicas, Respiratórias, Cardiovasculares, entre outras.

Para cursar os módulos do Nível III do Vidyalaya você deve atentar para aqueles que possuem pré-requisitos (vide grade curricular), pois não será possível obter a autenticação de conclusão de um módulo sem ter cumprido o seu pré-requisito.

Além disso, você deverá ter disponibilidade para participar da **Imersão Presencial Prática Terapeuta** com data, local e custo a serem definidos, sendo que as despesas de deslocamento, acomodação e alimentação também serão de sua responsabilidade.

Só poderá participar da Imersão Presencial Prática de Terapeuta a aluna que tiver concluído com êxito todas as disciplinas do nível III até o momento da imersão.

Ao concluir o nível III da Formação em Ayurveda do Vida Veda, você estará pronta para atuar como terapeuta ayurvédica. A profissão de terapeuta é regulada de formas diferentes em países diferentes, então recomendamos que você se informe com o órgão responsável por regulamentar essa profissão onde você mora. Com base na legislação local, você pode entender exatamente o que poderá fazer. O Vida Veda se compromete em buscar validar seu certificado na maior quantidade de países possíveis e te ajudar a entender como atuar de forma legal, profissional e competente.

As disciplinas e atividades obrigatórias no currículo do Nível III do Vidyalaya – A Formação em Ayurveda do Vida Veda são:

MOD	DISCIPLINAS E ATIVIDADES OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CARGA HORÁRIA		
			SÍNCRONO	ASSÍNCRONO	TOTAL
V301	Sharira Kriya e Rachana III (Anatomia e Fisiologia Integrativa)	V201	24	6	30
V202	Ahara Vijñana III (Nutrição Integrativa)	V202	24	6	30
V303	Dravyaguna Vijñana II (Conhecimento das Plantas e Suas Propriedades II)	V204	24	6	30
V304	Roga Nidana II (Diagnóstico no Ayurveda II)	V208	24	6	30
V305	Kayachikitsa II (Clínica Médica no Ayurveda II)	V209	24	6	30
V306	Kayachikitsa III (Clínica Médica no Ayurveda III)	V305	24	6	30
V307	Shalya e Shalakya Tantra (Introdução à Cirurgia, Otorrinolaringologia, Odontologia e Oftalmologia no Ayurveda)	V209	24	6	30
V308	Striroga Chikitsa (Ginecologia no Ayurveda)	V209	24	6	30
V309	Prasuti Tantra e Balaroga Chikitsa (Obstetrícia e Pediatria no Ayurveda)	V209	24	6	30
V310	Panchakarma I	V209	24	6	30
V311	Panchakarma II	V310	24	6	30
V312	Panchakarma III	V311	24	6	30
V313	Certificado em Casos Clínicos III	V310	72	24	96
V314	Samhita Siddhanta III (Ashtanga Hridayam - Kalpasiddhithana, Uttarasthana)	V211	0	46	46
V315	Sânscrito III	V212	0	96	96
V316	Imersão Presencial Prática Terapeuta	Todas V3	60	0	60
			<b>420</b>	<b>238</b>	<b>658</b>

As seis horas de atividades assíncronas relacionadas às disciplinas V301 a V312 correspondem às atividades extraclasse, que incluem o cumprimento de exercícios/trabalhos/estudos propostos pelos professores e participação nos grupos de discussão.

Já as 24 horas assíncronas da atividade V313 correspondem às 15 horas de consultas gravadas mais nove horas de preparação de apresentação e estudo em grupo.

As 60 horas de atividade da disciplina V316 correspondem às atividades praticadas na Imersão Presencial Prática Terapeuta, com programação a ser definida no local.

# Métodos de avaliação

A aprovação em cada nível do Vidyalaya ocorrerá mediante:

- **Mínimo de 75% de presença em cada uma das disciplinas síncronas, bem como no Certificado em Casos Clínicos (GECC) e nas imersões práticas.**
- **Acerto de ao menos 70% das provas de cada módulo síncrono.**
- **Acerto de ao menos 70% das provas de cada módulo assíncrono.**
- **Apresentação no Certificado em Casos Clínicos (GECC): em cada nível do Vidyalaya, você deverá participar de ao menos 01 apresentação, conforme orientado pelo Vd. Matheus Macêdo a cada aula. Sua participação ns encontros bem como sua apresentação irão contar como uma avaliação de 100 pontos.**

As provas referentes às disciplinas síncronas e assíncronas compreendem 50 questões de múltipla escolha, com cada questão valendo 2 pontos.

A prova será liberada na semana seguinte ao término de uma disciplina e poderá ser realizada de acordo com sua disponibilidade. No entanto, você só receberá a autenticação de conclusão do módulo em questão após realizar a prova e obter a pontuação necessária para sua aprovação.

As provas referentes às disciplinas assíncronas serão disponibilizadas durante o período vigente de cada nível e você poderá fazer no seu tempo, quando tiver concluído seus estudos, mas com um prazo de até o início do nível seguinte.

O acesso à prova será dado mediante disponibilização do link de acesso, que será enviado a você por um integrante da equipe do Vida Veda.

Ao cumprir todos os requisitos avaliativos do nível I, você estará apta a receber o Certificado em Ayurveda e Saúde Integrativa e participar do Nível II da Formação.

Ao cumprir todos os requisitos avaliativos do nível II, você estará apta a receber o diploma de Mentora em Ayurveda e Saúde Integrativa e participar do Nível III da Formação.

Ao cumprir todos os requisitos avaliativos do nível III, você estará apta a receber o diploma de Terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa.

As avaliações das disciplinas estão distribuídas da seguinte forma:

## Nível I

Disciplina	Total de pontos
Sharira Kriya e Rachana I (Fisiologia e Anatomia Ayurveda)	100,0
Ahara Vijñana I (Introdução à Nutrição na Perspectiva do Ayurveda)	100,0
Manasa Vijñana (Psicologia do Ayurveda)	100,0
Rasayana e Vajikarana (Rejuvenescimento e Saúde Reprodutiva no Ayurveda)	100,0
Svastavrta (Prevenção de Doenças no Ayurveda)	100,0
Yoga Vijñana (Filosofia do Yoga)	100,0
Padartha Vijñana e Ayurveda Itihasa (Filosofia e História do Ayurveda)	100,0
Vastushastra (Arquitetura Védica)	100,0
Jyotish (Astrologia Védica)	100,0
Certificado em Casos Clínicos I (presença e apresentação)	100,0
Samhita Siddhanta I	100,0
Certificado nos Fundamentos do Ayurveda	100,0
Sânscrito I (Introdução ao Sânscrito)	20,0



## Nível II

Disciplina	Total de pontos
Sharira Kriya e Rachana II (Fisiologia e Anatomia Modernas)	100,0
Ahara Vijñana II (Nutrição na Perspectiva Moderna)	100,0
Manasa Chikitsa (Terapias da Mente)	100,0
Dravyaguna Vijñana I (Conhecimento das Plantas e Suas Propriedades I)	100,0
Bhaishajya Kalpana (Metodologias de Produção de Remédios)	100,0
Agada Tantra (Toxicologia)	100,0
Rasashastra (Conhecimento dos metais e suas propriedades)	100,0
Roga Nidana I (Introdução ao Diagnóstico no Ayurveda)	100,0
Kayachikitsa I (Introdução à Clínica Médica no Ayurveda)	100,0
Certificado em Casos Clínicos II (presença e apresentação)	100,0
Samhita Siddhanta II	100,0
Sânscrito II	100,0

## Nível III

Disciplina	Total de pontos
Sharira Kriya e Rachana III (Anatomia e Fisiologia Integrativa)	100,0
Ahara Vijñana III (Nutrição Integrativa)	100,0
Dravyaguna Vijñana II (Conhecimento das Plantas e Suas Propriedades II)	100,0
Roga Nidana II (Diagnóstico no Ayurveda II)	100,0
Kayachikitsa II (Clínica Médica no Ayurveda II)	100,0
Kayachikitsa III (Clínica Médica no Ayurveda III)	100,0
Shalya e Shalakya Tantra (Introdução à Cirurgia, Otorrinolaringologia, Odontologia e Oftalmologia no Ayurveda)	100,0
Striroga Chikitsa (Ginecologia no Ayurveda)	100,0
Prasuti Tantra e Balaroga Chikitsa (Obstetrícia e Pediatria no Ayurveda)	100,0
Panchakarma I	100,0
Panchakarma II	100,0
Panchakarma III	100,0
Certificado em Casos Clínicos III (presença e apresentação)	100,0
Samhita Siddhanta III	100,0
Sânscrito III	100,0
Avaliação Oral	100,0

# Cronograma de aulas

As aulas dos módulos online e ao vivo da Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa são sempre aos sábados, das 09h às 13h, seguindo o calendário 2024 divulgado na plataforma da U+.

Os encontros online e ao vivo do **Certificado em Casos Clínicos (GECC)** serão sempre aos sábados, das 15h às 18h, seguindo o seguinte calendário 2024\*:

27/01	17/02	23/03	20/04
25/05	22/06	27/07	31/08
28/09	26/10	23/11	07/12

*\*Calendário sujeito a alterações*

# Perguntas Frequentes

## O Vidyalaya é uma formação em terapeuta Ayurveda?

O Vidyalaya é uma Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa, dividida em três níveis. Cada nível concede ao participante um certificado diferenciado, a saber:

Nível 1: Certificado em Ayurveda e Saúde Integrativa

Nível 2: Mentoria em Ayurveda e Saúde Integrativa

Nível 3: Terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa

Para ter direito ao certificado de Terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa, você terá que ter concluído os níveis I, II e III do Vidyalaya.

## Quando as aulas do Vidyalaya vão acontecer?

As aulas do Vidyalaya acontecem aos sábados, das 09h às 13h, de acordo com o cronograma apresentado. O Vida Veda se reserva o direito de realizar ajustes no cronograma de aulas a qualquer momento, sempre comunicando aos estudantes tais alterações de forma antecipada.

## As aulas do Vidyalaya ficarão gravadas?

Sim, as aulas da Formação em Ayurveda do Vida Veda ficarão gravadas para que você possa assisti-las quantas vezes quiser. Porém, salientamos que para obter o seu certificado de conclusão de nível é necessário ter 75% de frequência nas disciplinas online e ao vivo. Não basta apenas assistir às gravações.

## Existe algum pré-requisito para fazer parte do Vidyalaya?

Poderão cursar a Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda todas as pessoas que tenham concluído com êxito o Ensino Médio e tenham mais de 18 anos de idade.



## Qual será o método de avaliação do Vidyalaya?

Durante a Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda, você será avaliada da seguinte maneira:

- 75% de presença nas aulas ao vivo, de preferência com câmera ligada;
- 75% de presença nos encontros do Certificados em Casos Clínicos (GECC);
- Participação nas atividades tanto em sala de aula virtual como extraclasse;
- Fazer pelo menos 1 apresentação em cada nível no Certificado em Casos Clínicos (GECC);
- Aprovação nas avaliações finais de cada módulo, conforme descrito na seção "Métodos de avaliação".

## E se eu não gostar do curso?

Caso você desista ou não possa mais participar da Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda, basta enviar um e-mail para [curso@vidaveda.org](mailto:curso@vidaveda.org) e solicitar seu reembolso em até 7 dias a contar da data da sua matrícula que devolveremos 100% do valor, sem questionamentos. Fora deste prazo, o Vida Veda se reserva o direito de não realizar o estorno de nenhum valor.

## Quais são as formas de pagamento?

No momento o Vidyalaya trabalha com o **plano mensal** dentro desse formato de contribuição consciente. As formas de pagamento disponíveis são: cartão de crédito, boleto bancário, Pix e cartões virtuais. Mas caso você queira adquirir um plano anual, você pode entrar em contato com nossa equipe de Sucesso da Comunidade através do telefone (21) 99709-2029.

## Quanto tempo terei para finalizar o Vidyalaya?

Você terá quanto tempo precisar. O Vidyalaya é uma escola de educação continuada e enquanto você mantiver sua assinatura ativa, pode cursar os módulos do curso. Ao cumprir os requisitos de cada nível, você garante seu certificado.

## E se eu reprovar em uma disciplina do Vidyalaya?

Caso você não atinja a frequência mínima de 75% em uma ou mais disciplinas, ou não atingir a nota mínima necessária nas provas, poderá solicitar seu reingresso no mesmo módulo do Vidyalaya da próxima vez que ele for oferecido, de acordo com o calendário.

### **E se eu reprovar na avaliação de um módulo do Vidyalaya?**

Caso você não atinja a média mínima de 70 pontos na avaliação final de uma disciplina específica na Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda, você poderá aguardar a próxima oferta desse módulo e assistir novamente às aulas, cumprir a carga horária requerida e realizar novamente a avaliação final.

### **Posso participar dos módulos dos Níveis II e/ou III do Vidyalaya sem ter cursado todos os módulos do Nível I?**

Sim, desde que o módulo em questão não tenha pré-requisitos ou você já tenha cumprido os pré-requisitos do módulo. A Formação em Ayurveda e Saúde Integrativa do Vida Veda foi desenvolvida para preparar o futuro profissional para uma atuação prática no mercado, com bases sólidas de Medicina Ayurveda. Deste modo, todos os níveis e seus módulos devem ser cursados para que você faça jus ao certificado de Terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa.

### **O que acontece se eu assistir a uma disciplina com pré-requisito sem ter completado esse pré-requisito?**

Caso você queira assistir a uma disciplina que tenha pré-requisito que você ainda não tenha completado, sua presença nas aulas não será computada e você não estará apta a fazer a prova ao término da disciplina e, por conseguinte, não poderá concluir a disciplina.

### **Eu posso assistir a disciplinas de forma avulsa, como ouvinte?**

Se você apenas quiser assistir a aulas sem o compromisso de se formar, mas sim por mero aprendizado, você pode, observando alguns critérios:

- se a disciplina não exigir pré-requisitos, você poderá assistir normalmente. Ao término da disciplina, caso você tenha presença mínima de 75%, você poderá fazer a prova (caso queira) e tirar seu certificado de conclusão do módulo;
- se a disciplina exigir pré-requisitos, você também poderá assistir as aulas normalmente. Porém, ao término da disciplina, você só poderá fazer a prova (caso queira), se tiver cumprido os pré-requisitos da disciplina e tiver a presença mínima de 75%.
- se a disciplina exigir pré-requisitos, você poderá assistir as aulas de forma avulsa, como ouvinte. Mas caso não tenha cumprido o pré-requisito, você não estará apta a fazer a prova e, por conseguinte, não poderá concluir a disciplina.

### **Já sou terapeuta Ayurveda por outra escola. Posso fazer equivalência de disciplinas ou prova de nivelamento?**

No momento, não existe a possibilidade de equivalência de disciplinas ou provas de nivelamento. Você terá que realizar os três níveis do Vidyalaya de forma sequencial para obter o certificado de Terapeuta em Ayurveda e Saúde Integrativa pelo Vida Veda.

### **Já sou aluna do Vida Veda. Tenho algum desconto para cursar o Vidyalaya?**

Provavelmente. Entre em contato com a equipe por meio do [cursos@vidaveda.org](mailto: cursos@vidaveda.org) e entenda melhor os descontos que oferecemos.

### **Dúvidas**

Caso você tenha alguma dúvida que não foi abordada neste manual, pode entrar em contato com o nosso time de Sucesso da Comunidade pelo [cursos@vidaveda.org](mailto: cursos@vidaveda.org).

